

第77回国民体育大会関東ブロック大会 アーティスティックスイミング

練習時間（予定）

	メインプール		ダイビングプール	サブプール
	競技エリア	競技エリア(30m外)		
7月16日(土) 開場 13:00	13:15 ~ 14:30 自由練習 14:30 ~ 16:35 曲かけ練習 25分×5都県 16:35 ~ 17:00 曲かけ練習 プレスイマー	終日フリー	終日フリー	終日フリー
閉場 17:30				
7月17日(日) 開場 8:45	9:00 ~ 10:40 自由練習 10:40 ~ 11:40 曲かけ練習 10分×5都県+プレスイマー 11:40 ~ 12:10 自由練習 12:10 ~ 13:10 曲かけ練習 TR出場順に 10分×5都県+プレスイマー 13:30 ~ 開始式 13:50 ~ 14:20 テクニカルルーティン競技 TR終了後 ~ 14:50 フリールーティン練習 15:00 ~ 15:40 フリールーティン競技 16:00 ~ 閉会式	9:00~14:50 開始式・競技時間外 メイン練習時間内のみフリー	9:00~15:50 アップ&ダウン のみ	9:00~15:50 フリー
閉場 17:00				

* 新型コロナウイルスの影響により、今後変更の可能性があります。
また、プール状況により制限される場合もありますので、役員の指示に従って下さい。